

Lehrgangsort

Hier finden Sie uns:

GEBA mbH
Ludgeriplatz 12
48151 Münster



Ansprechpartner*in bei der GEBA:

Nils Berger

☎ 0251 981128-0

✉ berger@geba-muenster.de

🌐 www.geba-muenster.de

Offene Informationssprechstunde

dienstags, 21.03.23 – 18.04.23

15.00 – 16.00 Uhr

Raum 3.04

Individuelle Terminvereinbarung möglich

Wer wir sind

Die GEBA mbH führt seit 1991 Sprachkurse, berufliche Qualifizierungs-, Ausbildungs-/ Umschulungs- und vermittlungsorientierte Projekte durch.

Vertreten sind wir in den Städten Münster und Osnabrück, sowie in den Kreisen Borken, Coesfeld und Steinfurt.

Wir sind anerkannter Bildungsträger nach AZAV und zertifiziert nach ISO 9001 (Sicherung des Qualitätsmanagementsystems).

Durch langjährige Erfahrung in der beruflichen Bildung sowie eine enge Zusammenarbeit mit Unternehmen in der Region sind wir vertraut mit den Anforderungen, die an Beschäftigte unterschiedlicher Tätigkeitsbereiche und Branchen gestellt werden.

GEBA mbH Gesellschaft für Berufsförderung und Ausbildung mbH

Ludgeriplatz 12
48151 Münster

Telefon 0251 981128-0

Fax 0251 981128-10

E-Mail kontakt@geba-muenster.de

Internet www.geba-muenster.de



Aktiv und fit für den Job

24.04.23 – 23.09.23

Allgemeine Informationsveranstaltung

Montag, 17.04.23, 10 Uhr
Ludgeriplatz 12, Raum 4.24

Inhalt

Gesundheit und Beruf stehen sich im Weg? Nicht mit uns!

Sie hören Begriffe wie

Rücken
Schlafstörung
ungute Essgewohnheiten

und denken... „Das kenn ich!“...

...dann ist hier Ihr Neustart!

Mit uns finden Sie wieder zu einer positiven Lebensweise, ganz nach dem Motto:

Gemeinsam kennenlernen Gemeinsam Neues lernen

Neben Einzelgesprächen mit unseren Coaches zum Thema Lebens- und Berufswegplanung, tauschen Sie sich in einer gemeinschaftlichen Gruppe zu Ihren Erfahrungen aus.

Diese Inhalte sind Programm:

- Beruflich wieder fit
- Körper und Geist
- Einzel- und Gruppencoaching
- Ein „Rundum“- Bewerbungs- und Kommunikationstraining

Vorteile

Wer selbst bestimmt – gewinnt!

Sie gestalten aktiv mit. Kreieren Sie gemeinsam mit uns Angebotsschnuppertage:

- passt z.B. Yoga zu Ihnen?
- ist es die Ernährungsberatung mit Kochangebot?
- oder vielleicht die Selbstwertstärkung und psychische Gesundheit?

Bei uns können Sie es ausprobieren!

Neben eigenen Angeboten kooperiert die GEBA mbH mit dem Team Gesundheit des GKV-Bündnisses für Gesundheit.

Beruflich starker Auftritt

Mit modernen Tools in die berufliche Orientierung! Lernen Sie mehr über sich und bringen unbekanntes Potential zum Vorschein.

Mit neuem Wissen gelingt es Ihnen, persönliche und gesundheitliche Voraussetzungen mit Ihrer Berufswahl zu vereinen.

Wir achten für Sie aufs Detail

Durch ein professionelles und für Sie kostenfreies Bewerbungsfoto sowie einem umfassenden Bewerbungsmanagement öffnen wir mit Ihnen neue Türen.

Wir freuen uns auf Sie.

Zeitlicher Rahmen

Das Angebot findet in Teilzeit statt:

Mo 10.00 – 13.15 Uhr
Di-Fr 10.00 – 12.30 Uhr*

Hinzu kommen wöchentliche Einzelgespräche nach individueller Terminvereinbarung.

* Termine/ Zeiten können durch die Angebotsplanung abweichen

Sie möchten mehr über *Aktiv und fit in den Job* erfahren? Besuchen Sie uns auf unserer Website:

www.geba-muenster.de/aktivundfitfuerdenjob



Ihnen entstehen durch die Teilnahme am Projekt keine Kosten. Bitte sprechen Sie mit Ihrem Jobcoach des Jobcenters Münster.